



あなたの住まいと暮らしを豊かに、健康に、快適に。+エコ



春はそこまで～

「まるで本物?なクロス」

低予算でお部屋の雰囲気高級感を演出されては…
お勧めは「タイル風」。目地の掃除いらず。

キッチンやダイニング、リビング等あらゆる空間に合うタイル柄。
豊富なデザインで、オリジナリティ溢れる様々なインテリアスタイルを演出できます。
しかもタイル壁で悩みがちな目地がないから、お手入れも簡単。



足元を変えてお部屋のレイアウトを一新してみませんか。

いま、大胆な柄行きで自然を表現したビニル床タイルに新商品続々デビュー。
レイアウトを変えて、歩く方向や幅を変えてみると、これが意外に模様替え効果と同じフレッシュ感を与えてくれます。



川島織物セルコン

～より良い住環境をつくり手とともにすまい手へ・・・～

株式会社 樹徳

お問い合わせ・ご相談は ☎ 0120-026-560

本社/大宮営業所

〒330-0804 さいたま市大宮区堀の内町1-697

TEL:048-658-5600 FAX:048-658-5605

URL: <http://masutoku.jp/>

伊奈営業所

〒362-0811 北足立郡伊奈町西小針6-127

TEL:048-729-2000 FAX:048-729-2001

Blog: <https://www.iina.design/>

伊奈をゆく

バラのまち伊奈町の魅力再発見



伊奈町を語るには欠かせない!
伊奈氏の史跡に迫ってみました!

Vol.1

こちらは、伊奈町の町名の由来となった「伊奈備前守忠次(いなびぜんのかみただつぐ)」が構えた陣屋の絵図です。小室陣屋、丸山陣屋などと呼ばれています。

忠次は、ここを拠点に利根川流域の備前堀などの築堤や備前堀用水などの用水整備、新田開発、検地の実施、中山道の整備などに力を発揮し、徳川家関東支配の基盤を築きました。

現在は、桜や梅など様々な花や樹木が鑑賞できる散策スポットとしてお楽しみ頂けますよ!

Information

伊奈氏屋敷跡

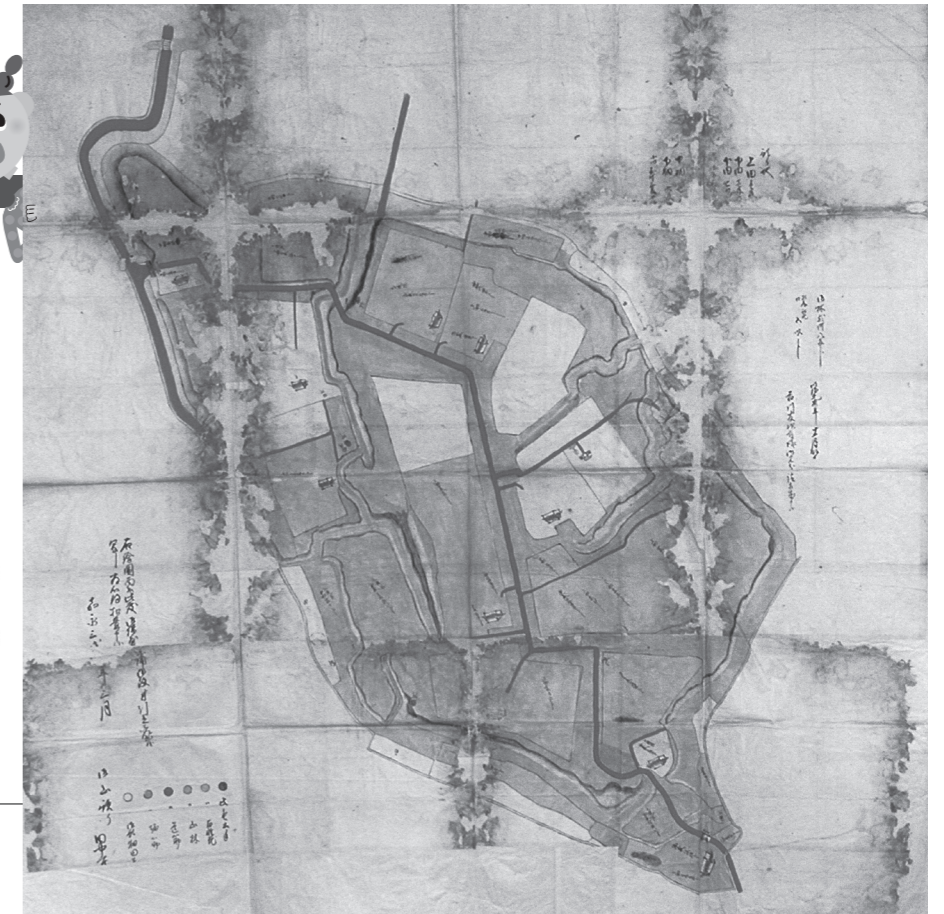
所在地：伊奈町小室280番地ほか

忠次公に関連するイベントは随時開催されています。
「忠次プロジェクト推進協議会」のHPをチェックしてみてくださいね!

こちらからどうぞ



伊奈備前守忠次
まんが/しげおか秀満



出典：伊奈町史「ビジュアル版 伊奈の歴史」

「伊奈氏屋敷跡散策路マップ」

伊奈町史パンフレット「伊奈氏の史跡めぐり」

上記全て伊奈町教育委員会発行

嘉永3年(1850)小室陣屋内部の図(個人蔵)
この絵図は上部が南の方角を示している。

風邪の予防は「アルカリ性の軟水」から。



風邪の予防は免疫力を日頃から高め、風邪をひきにくい体づくりをすることが大切。毎日十分な水を取り、体のすみずみまで潤いを。体内のpHバランスも整える「アルカリ性の軟水」を少しずつ飲む習慣がポイントのようです。



注目成分たっぷりのスーパーウォーター

活火山が多い日本は、ヨーロッパに負けないほど希少なミネラルを含む水源が豊富。なかでも九州・霧島山系の水にはシリカやサルフェートが高濃度で含まれ、おいしい水で有名な富士山ろくの水源には良質なバナジウムを含み、山陰地方では活性水素が溶け込んだ天然の水素水がとれる水源も。

「奥伊勢にはフランス・ルルドの泉と同じ成分が似た水があり、湧水地に糖尿病患者など慢性疾患に悩む人の列ができるほど人気」
(東京医科歯科大学名誉教授・藤田純一郎)。

シリカ+サルフェート+バナジウムの3つを含む超スーパーウォーター



ドクター・シリカ・ウォーター

四国カルスト天然水ぞっこん

シリカ(ケイ素)

コラーゲンの生成やカルシウムの吸収を助け、血管や骨、皮膚、爪、髪などを美しく丈夫にするミネラル。

サルフェート

デトックス効果が高く、新陳代謝もアップ。脂肪が燃えやすくなり、便秘解消も期待。

バナジウム

代謝の促進、コレステロールの抑制、血糖値の降下作用があり、ダイエットや糖尿病予防に。

購入ご希望の方は「Amazon」で検索してみてくださいね!

体が喜ぶ知られざる昆布パワー

・RECIPE・

簡単「昆布つまみ」レシピ



- 1. 食物繊維
アルギン酸、フコイタン、腸からアンチエイジング
- 2. 色素成分
フコキサンチン、赤メタボ、抗酸化
- 3. うまみ成分
グルタミン酸、減塩、胃もたれや過食を防ぐ

昆布の無駄なし「ふりかけ」

南極料理人・西村さんのレシピ。だしを取った後の昆布がひと手間でおいしくよみがえります。ご飯にかけるのはもちろん、室温でやわらかくしたバターと混ぜて(バターとふりかけは1:1の割合)、トーストしたパンに塗ってもおいしい!お子さんも喜ぶですよ。

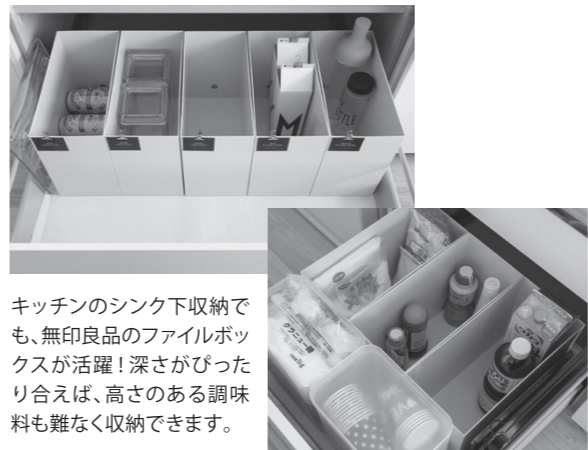
材料(4人分)	作り方
だしを取った後の昆布・・・ 15cm	①だしを取った後の昆布は小物干しなどに吊るして硬くなるまで乾燥させる。 ②電子レンジで加熱し(※)、パリッとさせる。 ③手で折って細かくし、刻みのりとともにミルにかけて粉末にする。 ④削り節、白ゴマ、昆布茶を混ぜて出来上がり。 ※電子レンジ600Wで10秒が目安ですが、確かめながら加減してください。
刻みのり…………… ひとつかみ	
削り節…………… 5g	
白ゴマ…………… 大さじ1	
昆布茶…………… 小さじ1	



もっと知りたい方は「北海道ぎょれん おすすめレシピ」で検索!

何かと話題を提供してくれる「無印良品」 ラク家事を叶える 収納グッズ

深さのあるキッチン
引き出し収納にもぴったり



キッチンのシンク下収納でも、無印良品のファイルボックスが活躍!深さがぴったり合えば、高さのある調味料も難なく収納できます。

ご購入の方は「無印良品」へどうぞ!

最新ライフスタイル「サブスク」 もう使っておられますか? サブスクとは?

サブスクリプションサービス

いわゆる「使い放題の定額制」と同じ意味合いです。月額で音楽や動画を視聴したり洋服をレンタルしたり、近年様々なサービスで見られる料金形態のことです。

個人向けインテリアレンタルサービス「CLAS」

家具は所有からサブスクの時代へ
日本初の個人向けインテリアレンタルサービス、『CLAS(クラス)』が2018年秋からスタート。『CLAS』の料金設定はとでもリーズナブル。チェアは月々540円から、ベッドは1080円から。一番人気のソファは2人掛けで3240円から。引っ越したばかりの家に早く家具を揃えたい時や、部屋の雰囲気を変えたい時にも、気軽に利用できる設定になっています。

座り心地のいい
ソファが一番人気

